

PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO

PLANO DE CURSO

Curso: Técnicas de Rafting – competências mínimas
Natureza: Curso livre
Tipo do Curso: Capacitação
Descrição geral: <p>O curso de Técnicas de Rafting foi elaborado a partir da ABNT NBR 15370 - Turismo de aventura – Condutores de rafting – Competências de pessoal, norma publicada 2005.</p> <p>Este curso estabelece os resultados esperados comuns e as competências mínimas para condutores e praticantes de atividades de Rafting.</p>
Objetivo: <p>Qualificar praticantes e condutores para que sejam capazes de prestar serviço e praticarem a atividade de rafting com segurança, de acordo com normas técnicas.</p>
Programa: <p>O curso é constituído por uma carga horária de 24 horas, dividido em 3 dias.</p> <p>Horário: das 9h às 18h</p> <ul style="list-style-type: none">• 04 de maio (sexta-feira)• 05 de maio (sábado)• 06 de maio (domingo)
Local: <p>O curso ocorrerá na Base Caldas da Tartarugas e na Apuama Rafting, localizada no município de Santo Amaro da Imperatriz. As práticas ocorrerão no Rio Cubatão.</p>
Perfil do profissional formado: <p>O profissional formado neste curso terá conhecimentos básicos de:</p> <ul style="list-style-type: none">- utilização de equipamentos específicos de rafting;- avaliar as características relacionadas às condições do rio;- planejar os aspectos técnicos da descida do rio;- instruções de segurança;- aplicar as técnicas específicas de rafting, descida de uma corredeira escolhendo e percorrendo uma linha usando ângulos apropriados e se posicionando em relação a correntes, pedras, ondas, refluxos, outros botes e perigos;- Utilizar equipamentos e sinais de comunicação;- Realizar o resgate aquático.

Requisito de experiência após a realização do curso

Os formados no curso que desejarem ser condutores de Rafting, após a realização do curso, devem efetuar registros da realização de operações de rafting, conduzindo grupos comerciais de forma supervisionada no prazo de 6 meses, para alcançar a experiência mínima necessária para atender aos requisitos da Norma de Rafting.

Conteúdo:

- 1 Procedimentos gerais:** Breve histórico da atividade. Normas técnicas. Competências de condutor de rafting. Conhecer e utilizar adequadamente os equipamentos específicos de rafting¹. Entender e respeitar as capacidades de carga mínima e máxima dos equipamentos. Aplicar as técnicas de inflar e desinflar o bote. Transportar os equipamentos.
- 2 Avaliar as características relacionadas às condições do rio:** Avaliar o nível do rio e a meteorologia antes da descida. Rotas de fuga. Pontos de entrada e saída. Conhecimento dos pontos de risco do rio. Uso de *scout*.
- 3 Planejar os aspectos técnicos da descida do rio:** Escolha do equipamento adequado. Definir as linhas das corredeiras. identificar e definir os pontos de segurança na margem e no rio. Identificar as rotas de fuga. Definir as situações para o abandono da descida;
- 4 Instruções de segurança e treinamento teórico e prático para o cliente:** Informações sobre o rio. Riscos e responsabilidades aos envolvidos. Ajuste do colete de flutuação e capacete. Uso de vestimenta e calçado apropriado. Recomendações quanto ao comportamento e trabalho de equipe. Posições no bote e posição de corredeiras. Uso da corda em volta do bote. Uso correto do bote. Utilização correta do remo. Orientação sobre a natação ativa. Cabo de resgate. Barco de segurança. Comandos de remada. Comandos de segurança. Procedimentos para descida das corredeiras. Utilizar equipamentos e sinais de comunicação².
- 5 Avaliar o desempenho dos clientes durante a descida:** Reconhecer e entender as forças e limitações da equipe. Analisar e observar os aspectos de experiência, força, peso, agilidade, confiança e condições de realização da atividade dos clientes. Posicionar os clientes no bote.
- 6 Técnicas específicas de rafting:** Remadas (frente, ré, leme, puxada lateral, varreduras, apoio e remada em faca). *Ferring*. Utilização de remansos, pedras, ondas e refluxos. Leitura do rio. Parar o bote de uma maneira controlada. Uso de peso acima ou direita e

¹ Equipamentos específicos de rafting: bote, coletes de flutuação, capacetes, remos, calçado, faca, mosquetões, *flip line*, polias, cabos de resgate, estojo de primeiros-socorros adequado, equipamentos de comunicação, lanterna, cordeletes, bomba de inflar, entre outros;

² sinais gestuais e sonoros reconhecidos e padronizados internacionalmente pela IRF.

NÚMERO:	DATA:	PÁGINA:
C - 02	1ª/2012	2

esquerda. Conduzir o bote pelas linhas corretas do rio. Escolher os pontos de segurança. Uso de *scout*. Uso de portagem.

7 Resgate aquático: Natação em corredeiras. Subir no bote e subir alguém no bote. Cruzar rios rasos e fundos. Travessia de rios com cordas. Técnicas com cordas, incluindo nós. Cordas em tensão. Uso do cabo de resgate. Ancoragens. Sistemas de redução de forças e vetores. Técnicas de desvirar um bote. Pequenos reparos de emergência. Conduzir o bote sozinho. Utilização do barco de segurança. Usar remo para resgate. Manter a cena do resgate segura.

Investimento:

- R\$ 650,00

Formas de Pagamento:

- Aceitamos pagamento em 3x R\$

Inscrição:

A inscrição poderá ser feita na base Caldas da Tartarugas ou através de correio eletrônico e deverá ser acompanhada do comprovativo do pagamento.

Inclui:

- Material Didático
- Equipamento de Proteção Individual e Coletiva
- Certificado
- Professor / Instrutor especializado
- Prática de atividade
- Seguro individual
- Uma alimentação diária

O que levar:

- Roupas esportivas para molhar, calçado fechado e justo (tenis), repelente e protetor solar, roupa de neoprene, roupa seca e toalha.

Normas e condições de Acesso:

- Idade mínima 16 anos (os menores têm de possuir autorização do responsável);
- Preencher, assinar e enviar a ficha de inscrição;
- Preencher, assinar e enviar o termo de responsabilidade;
- Encaminhar o comprovante de pagamento;
- Mínimo de 4 alunos por turma;
- Máximo de 12 alunos por turma;
- Somente ocorrerá reembolso do valor pago no caso de desistência com até 7 dias antes do

NÚMERO:	DATA:	PÁGINA:
C - 02	1ª/2012	3

início do curso;

- A Tartarugas reserva-se no direito de cancelar ou adiar o curso por qualquer motivo com até uma semana de antecedência, devolvendo neste caso o valor integral ao inscrito.

NÚMERO:	DATA:	PÁGINA:
C - 02	1ª/2012	4